



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

19.05.2007 【這是真實的愛！】

今日聖言： 宗 18：23-28

詠 47 若 16：23-28

「因為父自己愛你們，因你們愛了我，且相信我出自天主。」 若 16：27



默想：

天主愛我們的方法，就是派遣耶穌到這世界上，值著“死”救贖我們和世界。而我們回應父愛的方法，就是相信耶穌是天主子－默西亞，並相信他為救贖我們而死後復活升天堂。這是簡單的回應，只要我們相信和願意。

但在現世中，我們是否又真的可以簡單地去相信或接受這份真實的愛呢？

ANDREA DA FIRENZE Crucifixion

1370-77

Pinacoteca, Vatican

行動： 要證明我有能力回應父的愛，今天我願意在親朋好友前說：「耶穌是為我

死在十字架上，死而復活的那位救世主。」